

CORRECTION DU PROJET DE SOINS DE MME GIO

Objectifs

Aider Mme Gio à retrouver son autonomie, afin qu'elle rentre chez elle le plus vite possible

Accompagner Mme Gio dans ses soins d'hygiène ou son aide à la marche tout en lui laissant son autonomie, en l'encourageant dans l'utilisation de ses ressources. Ne pas faire à sa place.

Ne pas oublier qu'elle doit rentrer chez elle et se débrouiller seule le plus rapidement possible

Travailler avec tout le reste de l'équipe, dont le kiné pour se tenir informée des progrès de Mme GIO.

Actions

- **Cognition et perception**

Douleur aiguë du poignet gauche causée par la neuroalgodystrophie et Douleur chronique du dos

Evaluer la douleur . Transmettre systématiquement à l'IDE. Voir avec les IDE l'efficacité du traitement antalgique et voir quand est ce qu'on le lui donne

Voir les gestes qui peuvent la provoquer

Essayer d'utiliser la main droite

La laisser debout quand il n'y a pas de nécessité de l'asseoir

Utiliser les antalgiques avant le besoin de mobilisation

Garder le maximum d'autonomie Activités et exercices

- **Activités et exercices**

déficit de soins personnels (se vêtir, utiliser les toilettes et effectuer ses soins d'hygiène, s'alimenter) et Mobilité physique réduite

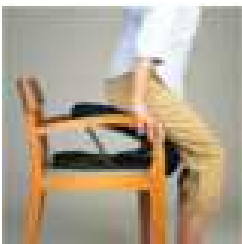
Faire le point avec ce qu'elle aimerait faire et ce qu'elle souhaite que l'on fasse pour elle

L'aider à la toilette : continuer la douche tous les jours, l'aider à se coiffer (ou voir si elle peut le faire partiellement avec la main droite). Maintenir chez elle le désir d'être coquette. L'inciter.: attacher son soutien-gorge, son pantalon. Voir dans sa garde-robe , ce qu'elle pourrait mettre toute seule

L'aider à s'habiller : laisser faire tout ce qu'elle peut faire, quitte à l'installer en sécurité assise sur le lit pour mise du pantalon, de la culotte du tee shirt. Ne pas anticiper ses gestes . Lui demander comment elle souhaite s'habiller. Voir si on peut changer de chaussures) et de vêtements pour éviter de la mettre dans une situation handicapante

L'alimentation : en fonction de ce qu'il y a sur le plateau la laisser gérer les repas, mais penser à découper la viande et peut être ouvrir les barquettes ou dévisser le bouchon de la bouteille d'eau . Informer Mme Gio de l'importance de ne pas se dénourrir et donc de se forcer un peu. Voir

Se lever du fauteuil et aller aux toilettes : voir si l'utilisation d'un déambulateur peut aider à passer de la position assise à la position debout, qui en fait est le problème. Souvent il n'y a pas de fauteuil ergonomique dans les services de soins. Lui proposer d'aller aux toilettes à heures fixes avant d'avoir envie



- **perception de la santé**

Risque de chute

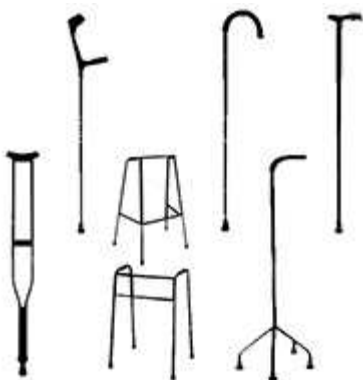
Favoriser la marche.

Collaborer avec le kiné pour connaître ses progrès au quotidien et partager ce qu'il lui a dit.

Choisir une aide à la marche : Voir si la canne anglaise ne la sécuriserait pas.

Lui faire verbaliser ses peurs

Choisir une aide à la marche



Canne, béquille, cadre de marche, déambulateur : différentes aides à la marche facilitent les déplacements des personnes âgées. En fonction du degré de perte d'autonomie. Explications.

Avec l'arrivée de la perte de la dépendance ou du handicap, se déplacer devient un acte de la vie quotidienne difficile pour les personnes âgées. Afin de maintenir son autonomie et surtout de sécuriser ses déplacements, que ce soit à l'intérieur de son logement ou à l'extérieur, il existe du matériel spécifique, adapté à vos besoins et à votre environnement. Chacune de ces aides à la marche correspond à un besoin particulier de la personne âgée. Comment choisir celles qui conviennent le mieux ?

Les appareils de soutien à la marche que sont les cannes et les déambulateurs sont essentiels pour les personnes âgées car, en plus de les aider dans leurs déplacements, ils permettent de préserver l'autonomie et de continuer à faire de l'exercice au quotidien.

Obtenir l'acceptation de la personne âgée. Utiliser une aide à la marche doit être accepté par la personne âgée. Si votre proche n'a pas envie d'utiliser un déambulateur, qui montre clairement son handicap, vous ne pourrez pas le forcer à s'en servir. Assurez-vous donc qu'il est d'accord avec le choix.

Demander conseil à des professionnels : avant de choisir une aide à la marche, il est important de demander conseil à un professionnel de santé (médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, pharmacien). Une aide à la marche mal adaptée ou mal utilisée peut s'avérer dangereuse (risques de chutes).

L'aide à la marche doit répondre à

- la pathologie (ou votre situation de handicap) : douleurs (genoux, hanches, chevilles, épaules, poignets ...), rapidité de marche, coordination, équilibre, vue, etc
- aux mensurations (poids et taille) : hauteur des poignées, hauteur et largeur de l'assise, charge maximum supportée ...
- à l'environnement : déplacement extérieur ou intérieur

La canne

Recourir à une canne est appropriée pour les personnes âgées valides mais souffrant de légers problèmes d'équilibre. Elle permet de rassurer la personne pendant sa marche et de lui assurer une certaine stabilité. Elle limite le risque de chutes et soulage les douleurs que la personne peut avoir dans les jambes ou dans le dos.

En revanche, la canne est déconseillée aux personnes âgées ayant une démarche trop fragile. Il existe des cannes quadripodes – modèle entre la canne et le déambulateur – qui proposent un appui plus important et assurent une meilleure stabilité.

Le cadre de marche

Le cadre de marche s'utilise majoritairement à l'intérieur même s'il peut être utilisé à l'extérieur. Il permet de sécuriser les déplacements grâce au soutien très stable qu'il apporte. Certains modèles sont très étroits afin de permettre le passage des portes et peuvent se régler en hauteur.

Le principe : la personne âgée le tient au niveau des poignées, elle s'appuie dessus pour avancer, s'arrête puis soulève le cadre de marche. Il est équipé de 4 pieds avec des patins antidérapants.

Le fait de soulever le cadre de marche entraîne une fatigabilité. De fait, cette aide à la marche est souvent utilisée sur de courtes distances et déconseillée aux personnes ayant des pathologies au niveau de l'épaule (arthrose).

Les déambulateurs

Il existe deux types de déambulateurs (aussi appelés rollator) : le déambulateur 2 roues (pour une utilisation en intérieur principalement) et le déambulateur 4 roues. Contrairement au cadre de marche, la personne âgée n'a pas besoin de soulever le déambulateur lors de ses déplacements, ce qui réduit les efforts fournis.

- **Adaptation et tolérance au stress**

Sentiment d'impuissance ou stratégie d'adaptation individuelle inefficaces :

L'écouter. Lui demander comment elle s'adapte d'habitude et pourquoi cette fois-ci cela est plus difficile. Est-ce que la douleur qui dure est un des facteurs de son stress . Essayez de comprendre le pourquoi de son stress ? Que craint-elle ? Voir si ses croyances sont fondées. L'aider à voir les faits différemment

- **Nutrition et métabolisme**

Risque d'alimentation déficiente favorisée par un manque d'appétit

Informer Mme Gio de l'importance de ne pas se dénutrir et donc de se forcer un peu.

Voir si des visites peuvent lui apporter des aliments

Noter tout ce qu'elle ingère

Voir avec la diététicienne ce qui lui conviendrait le mieux

Lutter contre la dénutrition