

OBSERVATION ET SURVEILLANCE

PEAU ET MUQUEUSES

GENERALITES

L'observation de la peau se fait principalement par :

- **la vue** (couleur et caractéristiques),
- **le toucher** (chaleur, souplesse, modifications),
- **l'odeur** (hygiène de la peau, plaies et ulcérations).

Elle permet de déceler des anomalies.

1. OBSERVATION DE LA PEAU

- L' élasticité : varie selon
 - ✓ L'âge
 - ✓ L' hydratation : une peau déshydratée est sèche et à perdu de son élasticité, elle garde « le pli » lorsqu'on la pince
 - ✓ L'état nutritionnel
- La température :
 - ✓ Chaude (hyperthermie, infections locales)
 - ✓ Froide (hypothermie, mauvaise irrigation tissulaire)

■ La coloration :

- ✓ Pâle et blanche en signe de vasoconstriction (vaisseaux sanguins resserrés) liée à une défaillance du système cardiovasculaire (état de chocs, hémorragies) ou à une hypothermie
- ✓ Rouge dans l'hyperthermie en signe de vasodilatation (vx sanguins dilatés), dans les allergies
- ✓ Bleue – violacée : cyanose traduisant une diminution de l'oxygénation tissulaire
- ✓ Jaune : Ictère dû à une accumulation de pigments biliaires dans les tissus

2. OBSERVATIONS DES MUQUEUSES

Les muqueuses (membranes épithéliales) sont normalement rosées mais peuvent présenter des modifications.

L'observation se fait principalement au niveau des lèvres.

Les lèvres peuvent être :

- ✓ Cyanosées (par manque d'oxygénation des tissus)
- ✓ Pâles et blanches (suite à une défaillance cardiovasculaire ou une hypothermie)
- ✓ Sèches, gonflées, cisailées, fendues signes de déshydratation, de même que l'intérieur de la bouche et la langue (on dit que la langue est « rôtie »)

3. MODIFICATIONS SELON L'AGE

Adulte	Personne âgée
<ul style="list-style-type: none">• Perte d'élasticité• Déshydratation• Diminution des sécrétions (sueur, sébum)• Apparition des rides• Perte des cheveux et/ou coloration grise• Parturiente : hyperpigmentation (masque de grossesse), vergetures.	<ul style="list-style-type: none">• Diminution de l'épaisseur• Sècheresse cutanée• Fragilité cutanée• Coloration jaune

4. CONCLUSION

Une peau saine, normale est :

- ✓ Tiède, élastique et sans lésion (elle peut comporter des cicatrices).
- ✓ Sa coloration varie selon les ethnies et les expositions au soleil.
- ✓ Les muqueuses sont rosées et hydratées.
- ✓ La peau bien entretenue est propre, sans odeur et son aspect est soigné.



MERCI DE VOTRE ATTENTION.....