

POIDS – TAILLE

IMC



Référentiel

« L'as doit observer l'état général d'un patient et mesurer les différents paramètres vitaux liés à l'état de santé de la personne » dont les mensurations

module 2 référentiel de formation arrêté du 22 oct 2005

Objectifs

- ⊙ Connaître le poids et la taille du patient à son arrivée et assurer sa sécurité
- ⊙ Avoir un chiffre de référence
- ⊙ Être capable de participer à la surveillance des mensurations
- ⊙ Établir une courbe de surveillance et la retranscrire avec fiabilité
- ⊙ Permettre de calculer la surface corporelle en communiquant des mesures précises et fiables

objectifs

- **Et transmettre les informations**
oralement ou par écrit
- Lien avec cours sur les paramètres
vitaux

LA PESEE

⊙ *Le poids du patient est régulièrement surveillé afin de suivre :*

- **L'évolution d'une maladie :**

(boulimie, anorexie, déshydratation, œdèmes, ascite, coma....)

- **L'effet d'un traitement :**

(diurétiques, corticoïdes)

- **L'efficacité d'un régime :**

(hypo , hypercalorique , hyposodé.)

Et de constater éventuellement

- ⦿ Un amaigrissement
- ⦿ Une reprise de poids progressif
- ⦿ Une obésité
- ⦿ L'élimination des œdèmes

TECHNIQUE :

- ⦿ Avant de procéder au soin, l'aide soignant devra se renseigner sur :
 - La pathologie du patient, le but et le poids antérieur
 - Le degré de dépendance et les contre indications éventuelles au lever (le pèse personne sera alors adapté et l'AS prévoira de l'aide ou pas)
 - La présence ou pas de dispositifs de soins : (perfusion, drain, sonde vésicale, traction, ventilation mécanique...)

Pour être valable, la pesée doit être régulière et faite avec précision

⊙ **Le patient sera pesé :**

- A la **même heure**
- De préférence **à jeun**
- Après avoir **uriné** (ou être allé à la selle)
- Dans la **même tenue vestimentaire** et **pieds nus**

Le résultat lui sera communiqué dans le respect de la confidentialité (voisin de chambre)

Le pèse personne mécanique

- Pesée maximale de 130 à 150 kg
- Attendre que l'aiguille se stabilise pour une lecture efficace
- Matériel réservé aux patients indépendants dans leur mobilité et qui peuvent se tenir debout sans aide.

Le pèse personne mécanique



Le pèse personne électronique

- ⦿ avec ou sans mémoire :
- ⦿ La portée maximale est de 130 à 150 kg.
- ⦿ La mise en route se fait par pression

Le pèse personne électronique



Technique

- ⊙ Vérifier la balance :
 - Faire la tare si besoin
 - Vérifiez les piles avant de faire déplacer le patient
- ⊙ La pesée :
 - Le faire monter sur la balance
 - Ne doit se tenir sur aucun support
 - Lire, noter le poids dès qu'il s'affiche
 - L'aider à redescendre de la bascule
 - Éventuellement le recoucher ou le raccompagner si nécessaire
- ⊙ Le poids est inscrit sur la feuille de surveillance ou sur la feuille d'observation du dossier de soins.
- ⊙ Décontaminer et ranger la balance,

Le fauteuil de pesée électronique

- ⊙ Personnes ne pouvant rester en position debout.
- ⊙ Matériel confortable/ accoudoirs escamotables permettant un transfert pratique du lit au fauteuil et inversement.
- ⊙ Matériels de pesée intégrés au lit/ patients totalement dépendants (réanimation, neurologie, traumatologie).
- ⊙ Profiter de la position haute du patient pour effectuer des soins d'hygiène, de confort, ou encore nettoyer le matelas.
- ⊙ Plateformes de pesées adaptées aux patients corpulents (au-delà de 150 kg) mais aussi pour les personnes en fauteuil roulant

Le fauteuil de pesée électronique



Technique fauteuil de pesée

- Vérifier la batterie
- Aider le patient à s'asseoir, les pieds bien callés sur le marche pied
- La pesée s'effectue alors ;
- Noter le résultat (kg et gr)
- Réfection du lit

PLATEFORME DE PESEE



Technique pour la lève malade avec système de pesée



lève malade avec système de pesée

- Faire la tare en incluant les sangles et le hamac
- Quand 0 apparaît, latéraliser le patient et glisser les sangles au niveau des épaules, du bassin et des jambes d'une manière équilibrée.
- Le patient ne touche pas le lit

CAS PARTICULIER

En psychiatrie:

- ⊙ Lors de la pesée chez un(e) patient(e) atteint d'anorexie mentale veillez à ce que le patient(e):
 - Soit prévenu **juste avant** d'effectuer la pesée
 - N'absorbe pas de **quantités importantes** de liquides
 - Présence **d'objets plus ou moins lourds** dans les cheveux
 - Vérifiez le **contenu des poches**
 - Vérifiez qu'il ne porte pas **plusieurs couches de vêtements**
- ⊙ Dans tous les cas suivre le protocole du service mais dans la majorité des cas l'heure exacte de la pesée n'est pas connue du malade.

LA TAILLE



LA TAILLE

- ⦿ La taille est mesurée à l'arrivée ou demandée oralement à la personne
- ⦿ S'informer du degré de dépendance :
 - Autorisation de se lever
 - Capacité à tenir debout
 - Planifier une mesure debout ou couché

LA TAILLE

⦿ **Matériel:**

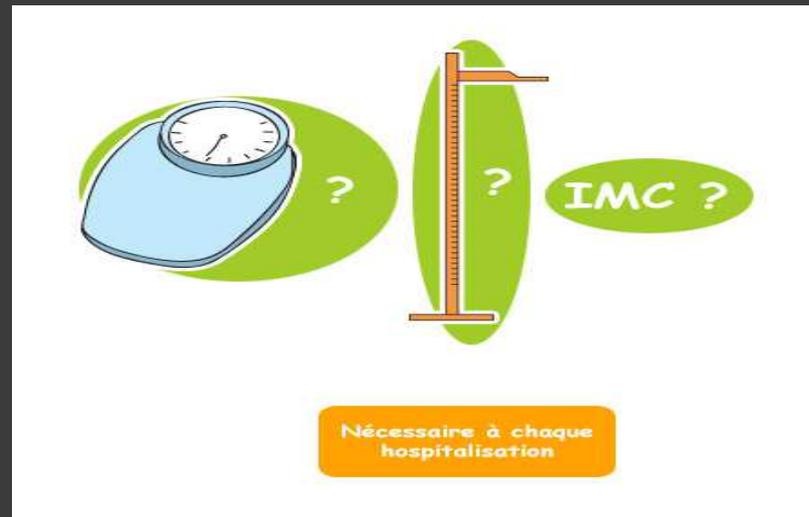
- Une toise verticale
- Une toise horizontale ou portative

⦿ **Technique:**

- Mesurer sans les chaussures
- Tête droite ,dos et fesses collées contre la toise
- Descendre délicatement le curseur sur le sommet du crâne
- transmettre

IMC

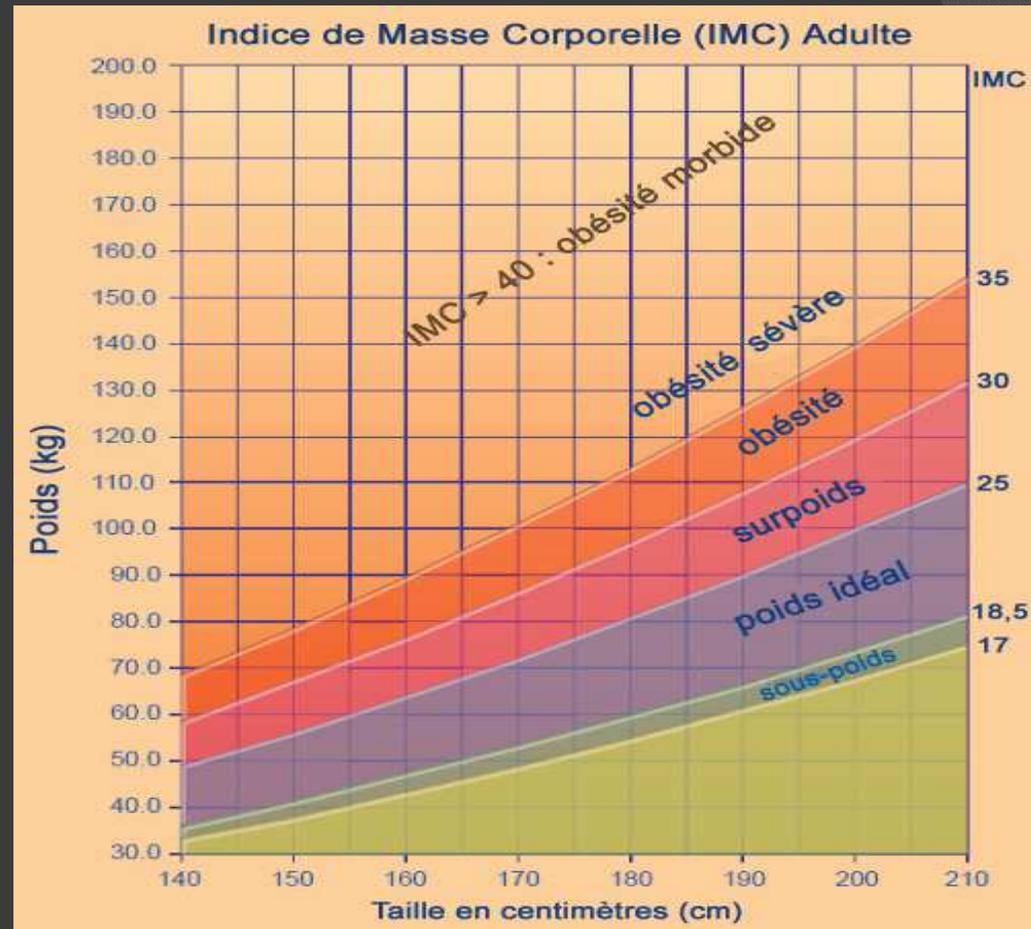
(indice de masse corporelle)



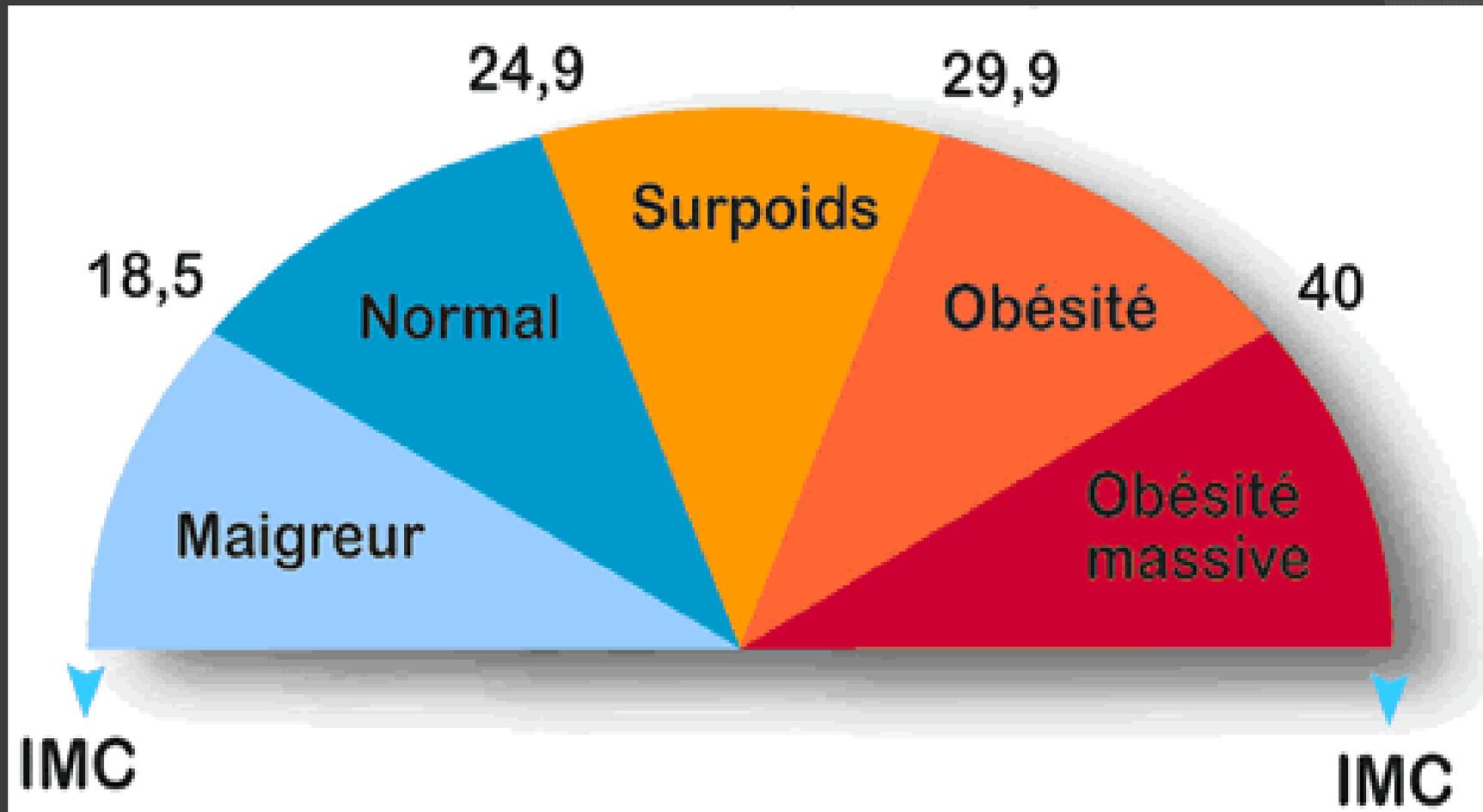
DEFINITION

- ⦿ Dans certains services ,surveillance régulière (pathologies au long cours)
- ⦿ **L'indice de masse corporelle est une mesure qui permet d'estimer la corpulence d'une personne.**
 - Cet indice se calcule en fonction de la taille et de la masse.
 - diagrammes de croissance
 - rapport poids / (taille)²).

Les outils



Les normes



IMC

Insuffisance pondérale	$< 18,5$
Poids normal	18,5-24,9
Surpoids	25,0-29,9
Obésité grade I	30,0-34,9
Obésité grade II	35,0-39,9
Obésité grade III	$\geq 40,0$

EXEMPLE

- ⊙ Mme G pèse 50 KG et mesure 1M.56
- ⊙ L'IDE vous demande de calculer l'IMC et de le transmettre
 - ⊙ **rapport poids / (taille) ²**
 - Calcul :
- ⊙ **Taille au carré** : $1.56\text{m} \times 1.56\text{m} = 2.4336$
 - $50 \text{ kg} : 2.4336 = 20.54$: IMC dans les normes