






**Centre Hospitalier Universitaire de Nice**  
**Hôpital Cimiez**  
 4, avenue Reine Victoria  
 BP 1179  
 06003 Nice cedex 1

C.H.U.N.	EOHH	H <sup>al</sup> de Cimiez	Page 1/3
<b>RECOMMANDATIONS PANSEMENTS SIMPLES</b>			
<b>HYGIENE</b>		QSI/HYG/MT/PT/08.01.08	
<b>Mots clés :</b>			
<b>Hygiène de base - Antiseptie</b>			
<b>Rédaction</b>	<b>Mise à jour</b>	<b>Vérification</b>	<b>Approbation</b>
EOHH		CLIN	CDQGD
<b>Date de création :</b> Janvier 2008	<b>Date de dernière mise à jour :</b>	<b>Date de vérification :</b> Mars 2008	<b>Date d'approbation :</b> Mai 2008
<b>Signature</b> 	<b>Signature</b>	<b>Signature</b> 	<b>Signature</b>
<b>Diffusion</b>			
<b>Date :</b>	<b>Emetteur :</b>	<b>Type :</b>	<b>Mode :</b>
Mars 2008		<input type="checkbox"/> restreint <input checked="" type="checkbox"/> général	<input checked="" type="checkbox"/> papier <input type="checkbox"/> email <input checked="" type="checkbox"/> site intranet
		<input type="checkbox"/> direction générale <input type="checkbox"/> directions fonctionnelles <input checked="" type="checkbox"/> services cliniques <input checked="" type="checkbox"/> services médico-techniques <input type="checkbox"/> tous services <input type="checkbox"/> tous personnels	
<b>Application</b>		<b>Validité</b>	
immédiate		permanente	

	EOHH	Cimiez		Page 2 sur 3
	<b>RECOMMANDATIONS PANSEMENTS SIMPLES</b>	QSI/HYG/MT/PT/08.01.08		
		Création	M.A.J.	Vérification
		Janvier 2008		Mars 2008
Approbation	Diffusion	Application		
Mars 2008	Mai 2008	immédiate		
HYGIENE	Elaboration : EOHH	Validité : permanente		

## REFERENCES

Décret n°2005.840 (Code de la Santé Publique section 1- actes Professionnels) du 20 juillet 2005 relatif à l'exercice de la profession d'infirmier(e)

Art. R4311-5.

Alinéa 20 et 21.

## DEFINITION ET OBJECTIFS DU SOIN

Le pansement est un acte de soin infirmier destiné à

- Prévenir le risque infectieux d'une plaie opératoire, traumatique ou superficielle par la mise en place de règles d'hygiène et d'asepsie
- Protéger une plaie et favoriser la cicatrisation.

## DOMAINE D'APPLICATION

Tous les services de soins du CHU.

## PERSONNEL CONCERNE

Ensemble du personnel infirmier.

## INDICATIONS

Prescription médicale.

## CONTRE-INDICATIONS

Néant.

## MATERIEL, EQUIPEMENTS, DOCUMENTS A PREVOIR

### Matériel pour l'opérateur

- Flacon de solution hydro-alcoolique
- Savon doux
- Gants non stériles à usage unique
- Masque si besoin
- Surblouse (si isolement)

### Matériel pour le soin

Chariot à pansement ou support adapté (guéridon ou adaptable)

- set à pansement simple
- antiseptiques et/ou produits médicamenteux prescrits en unidose chaque fois que possible
- eau stérile ou sérum physiologique
- pansement prêt à l'emploi (taille adaptée)
- compresses stériles
- autres matériels (bistouris, écouvillons, protection de lit, collecteur...)
- sacs à déchets


## PRECAUTIONS SPECIFIQUES

- Vérifier la prescription médicale (fréquence, gamme antiseptique...)
- Vérifier la fiche de suivi du pansement
- Vérifier date de péremption et d'ouverture des flacons d'antiseptique
- S'assurer de l'hygiène du patient et de son environnement
- Programmer les pansements du service en respectant la règle du plus propre au plus sale.
- 

## TECHNIQUE DU SOIN

### Avant le soin

- Avertir le patient de la réalisation du soin
- Réaliser un lavage simple des mains
- Préparer le matériel nécessaire sur un chariot préalablement nettoyé

	EOHH	Cimiez		Page 3 sur 3
	<b>RECOMMANDATIONS PANSEMENTS SIMPLES</b>	QSI/HYG/MT/PT/08.01.08		
		Création	M.A.J.	Vérification
		Janvier 2008		Mars 2008
		Approbation	Diffusion	Application
Mars 2008	Mai 2008	immédiate		
HYGIENE	Elaboration : EOHH		Validité : permanente	

### Pendant le soin

- Mettre le masque et/ou la surblouse (si nécessaire)
- Placer le chariot de pansement près du lit du patient, de manière logique et ergonomique  
NB : si le pansement est infecté, utiliser impérativement un guéridon ou l'adaptable.
- Installer confortablement le patient en respectant sa sécurité et sa pudeur
- Pratiquer une désinfection des mains par friction
- Mettre les gants non stériles à usage unique
- Retirer le pansement sale, le jeter dans le sac jaune
- Enlever les gants, les jeter dans le sac jaune
- Pratiquer une désinfection des mains par friction
- Ouvrir le set à pansement en prenant garde de ne pas toucher les bords stériles du blister
- Organiser le matériel en respectant : 1 pince qui va au patient et 1 pince qui reste dans le plateau
- Prendre 1 pince sans toucher ni l'intérieur du plateau, ni les compresses. Avec cette pince, prendre l'autre pince et la poser dans un coin du plateau sur 1 compresse pour éviter qu'elle ne glisse
- Réaliser le pansement selon des gestes techniques précis et adaptés,
  - Retirer les bouchons des antiseptiques en les posant :
    - sur le papier de protection du set à pansements, ou à l'envers sur le chariot à pansements
    - ou en les gardant au bout des doigts
  - Ouvrir les flacons unidose avec une compresse stérile
  - Verser les antiseptiques dans les cupules et diluer si besoin
  - Refermer les flacons
  - Prendre une compresse en se servant des 2 pinces du plateau, en faire un tampon en la pliant en 4
  - Imbibier le tampon avec l'antiseptique en le trempant dans la cupule
  - Respecter la règle des 3 temps (déterSION, rinçage/séchage, désinfection) :
    - . Nettoyer largement la plaie avec le savon antiseptique en allant de la zone « la plus propre » à la zone « la plus sale »
    - . Rincer au sérum physiologique ou à l'eau stérile et sécher
    - . Appliquer l'antiseptique dermique (même gamme), laisser sécher
- Ne jamais passer le tampon souillé au dessus du set
- Utiliser une seule compresse par passage,
- Changer de compresse autant de fois que nécessaire
- Recouvrir la plaie d'un pansement stérile adapté pour un résultat confortable et esthétique.

### Après le soin :

- Réinstaller confortablement le patient
- Jeter le plateau dans le sac jaune
- Fermer les sacs poubelles avant de sortir de la chambre
- Décontaminer la table adaptable (si utilisée)
- Pratiquer une désinfection des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique
- Nettoyer – désinfecter et ranger le matériel, chariot compris
- Réaliser un lavage hygiénique des mains ou une friction avec une solution hydro-alcoolique
- Assurer des transmissions écrites
  - sur le dossier de soins IDE
  - sur la fiche de suivi du pansement (date, évolution du pansement).

Selon le pansement, vérifier régulièrement son étanchéité et sa propreté.

## **BIBLIOGRAPHIE**

Protocole général relatif aux pansements avec set à instruments (DSSI Groupe Référent PSG. Protocoles - décembre 1997).